

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Klas: 1 MH	
Algemene informatie:	Wat moet je kennen:	Wat moet je kunnen:	Toetsing:
Onderdeel: Verspringen Lesperiode: Zomervakantie - Herfstvakantie Aantal lessen per week: 3	<ul style="list-style-type: none">• Wat is een schrede-verte-sprong• Hoe gaat de aanloop bij het verspringen.	Verspringen <ul style="list-style-type: none">• Schrede-verte-sprong<ul style="list-style-type: none">◦ Aanloop◦ Sprong◦ Landing• Afstand meten met een meetlint.	Praktische toetsing: Weging: 1x

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Klas: 1 MH	
Algemene informatie:	Wat moet je kennen:	Wat moet je kunnen:	Toetsing:
Onderdeel: Sprint Lesperiode: Zomervakantie - Herfstvakantie Aantal lessen per week: 3	<ul style="list-style-type: none">• Startsignalen.<ul style="list-style-type: none">o 'Op u plaatsen'o 'Klaar'o 'Af'• Starttekens.<ul style="list-style-type: none">o Arm omhoog.o Arm midden.o Arm omlaag.	<p>Sprint</p> <ul style="list-style-type: none">• 30m sprinten• Tijd meten met een stopwatch.	Praktische toetsing: Weging: 1x

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Klas: 1 MH	
Algemene informatie:	Wat moet je kennen:	Wat moet je kunnen:	Toetsing:
Onderdeel: Basisvaardigheden Lesperiode: Zomervakantie - Herfstvakantie Aantal lessen per week: 3 Methode: Startschot Hoofdstuk: Hoofdstuk 7.2 Bladzijde: 136 t/m 142	Blessurepreventie: Warming-up <ul style="list-style-type: none">• Blessurepreventie, tekst.• Blessurepreventie, plaatjes. Algemene regels bijLO Omgangsregels bij LO	<ul style="list-style-type: none">• Toepassen van de tekst.• De plaatjes uitleggen.	Schriftelijke overhoring Weging: 1x

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Klas: 1 MH	
Algemene informatie:	Wat moet je kennen:	Wat wordt beoordeeld	Toetsing:
Onderdeel: Inzet Lesperiode: Herfstvakantie - kerstvakantie Aantal lessen per week: 3		Inzet: <ul style="list-style-type: none">• Meedoen in de les.• Spullen in orde.• Op tijd komen.• Omgang met andere leerlingen.• Omgang met de docent.• Omgang met materiaal.• Meehelpen.	Schriftelijke overhoring Weging: 1x