

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Klas: 1 HV	
Algemene informatie:	Wat moet je kennen:	Wat moet je kunnen:	Toetsing:
Onderdeel: Basisvaardigheden Lesperiode: Zomervakantie - Herfstvakantie Aantal lessen per week: 3 Methode: Startschot Hoofdstuk: Hoofdstuk 7.2 Bladzijde: 136 t/m 142	Blessurepreventie: Warming-up • Blessurepreventie, tekst. • Blessurepreventie, plaatjes. Algemene regels bij LO Omgangsregels bij LO	• Toepassen van de tekst. • De plaatjes uitleggen.	Schriftelijke overhoring Weging: 1x

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Klas: 1 HV	
Algemene informatie:	Wat moet je kennen:	Wat moet je kunnen:	Toetsing:
Onderdeel: Atletiek: sprint Lesperiode: Zomervakantie - Herfstvakantie Aantal lessen per week: 2	• Startsignalen. - o 'Op u plaatsen' - o 'Klaar' - o 'Af' • Starttekens. - o Arm omhoog. - o Arm midden. - o Arm omlaag.	Sprint • 30m sprinten • Tijd meten met een stopwatch.	Praktische toetsing: Weging: 1x

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Klas: 1 HV	
Algemene informatie:	Wat moet je kennen:	Wat moet je kunnen:	Toetsing:
Onderdeel: Bewegen en gezondheid Lesperiode: Zomervakantie - Herfstvakantie Aantal lessen per week: 2 Methode: Startschot Hoofdstuk: Hoofdstuk 7.2 Bladzijde: 136 t/m 142	Warming-up • Blessurepreventie, tekst. • Blessurepreventie, plaatjes.	• Toepassen van de tekst. • De plaatjes uitleggen.	Schriftelijke overhoring Weging: 1x

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Klas: 1 HV	
Algemene informatie:	Wat moet je kennen:	Wat wordt beoordeeld	Toetsing:
Onderdeel: Inzet Lesperiode: Zomervakantie - herfstvakantie Aantal lessen per week: 2		Inzet: • Meedoen in de les. • Spullen in orde. • Op tijd komen. • Omgang met andere leerlingen. • Omgang met de docent. • Omgang met materiaal. • Meehelpen.	Schriftelijke overhoring Weging: 1x