

# Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

<b>Vak: LO</b>		<b>Klas: 3 HV</b>	
<b>Algemene informatie:</b>	<b>Wat moet je kennen:</b>	<b>Wat moet je kunnen:</b>	<b>Toetsing:</b>
<p>Onderdeel: <b>Basketbal</b></p> <p>Lesperiode: Herfstvakantie - kerstvakantie</p> <p>Aantal lessen per week: 2</p> <p>.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Spelregels</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gooien met een basketbal. <ul style="list-style-type: none"> <li>o Chestpass.</li> <li>o Bouncepass.</li> </ul> </li> <li>• Vangen van een basketbal <ul style="list-style-type: none"> <li>o Twee handen</li> </ul> </li> <li>• Doelen <ul style="list-style-type: none"> <li>o Set shot</li> <li>o Lay-up</li> </ul> </li> <li>• Open van aanspeellijnen (vrijlopen).</li> <li>• Sluiten van af- en aanspeellijnen (verdedigen).</li> </ul>	<p>Praktische toetsing: Weging: 1x</p>

# Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Klas: 3 HV	
Algemene informatie:	Wat moet je kennen:	Wat moet je kunnen:	Toetsing:
<p>Onderdeel: <b>Turnen.</b></p> <p>Lesperiode: Herfstvakantie - kerstvakantie</p> <p>Aantal lessen per week: 2</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Veiligheidsregels van de onderdelen:<ul style="list-style-type: none"><li>◦ Arabier springen.</li><li>◦ Ringen zwaaien</li></ul></li><li>• Hulpverlenen.</li><li>• Veiligheidsregels</li></ul>	<p>Arabier springen:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Arabier springen over de kast vanuit een minitrampoline.</li><li>• Hulpverlenen.</li></ul> <p>Ringen zwaaien</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Zwaaien aan de ringen, halve draai en afsprong.</li><li>• Hulpverlenen</li></ul>	<p>Praktische toetsing: Weging: 1x</p>

# Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

<b>Vak: LO</b>		<b>Klas: 3 HV</b>	
<b>Algemene informatie:</b>	<b>Wat moet je kennen:</b>	<b>Wat wordt beoordeeld</b>	<b>Toetsing:</b>
Onderdeel: <b>Inzet</b>  Lesperiode: Herfstvakantie - kerstvakantie  Aantal lessen per week: 2		Inzet: <ul style="list-style-type: none"><li>• Meedoen in de les.</li><li>• Spullen in orde.</li><li>• Op tijd komen.</li><li>• Omgang met andere leerlingen.</li><li>• Omgang met de docent.</li><li>• Omgang met materiaal.</li><li>• Meehelpen.</li></ul>	Schriftelijke overhoring Weging: 1x