

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Klas: 3 HV	
Algemene informatie:	Wat moet je kennen:	Wat moet je kunnen:	Toetsing:
Onderdeel: Rugby Lesperiode: Zomervakantie - Herfstvakantie Aantal lessen per week: 2	Rugby <ul style="list-style-type: none">• Het speelveld.• De spelregels.	Rugby <ul style="list-style-type: none">• Gooien met een rugby.• Vangen van een rugby.<ul style="list-style-type: none">o Twee handen	Praktische toetsing: Weging: 1x

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Klas: 3 HV	
Algemene informatie:	Wat moet je kennen:	Wat moet je kunnen:	Toetsing:
Onderdeel: Atletiek: sprint en speerwerpen Lesperiode: Zomervakantie - Herfstvakantie Aantal lessen per week: 2	Sprint: <ul style="list-style-type: none">• Startsignalen.<ul style="list-style-type: none">o 'Op u plaatsen'o 'Klaar'o 'Af'• Starttekens.<ul style="list-style-type: none">o Arm omhoog.o Arm midden.o Arm omlaag. Speerwerpen: <ul style="list-style-type: none">• Veiligheidsregels!	Sprint <ul style="list-style-type: none">• 60m sprinten• Tijd meten met een stopwatch. Speerwerpen: <ul style="list-style-type: none">• Standworp	Praktische toetsing: Weging: 1x

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Klas: 3 HV	
Algemene informatie:	Wat moet je kennen:	Wat wordt beoordeeld	Toetsing:
Onderdeel: Inzet Lesperiode: Zomervakantie - herfstvakantie Aantal lessen per week: 2		Inzet: <ul style="list-style-type: none">• Meedoen in de les.• Spullen in orde.• Op tijd komen.• Omgang met andere leerlingen.• Omgang met de docent.• Omgang met materiaal.• Meehelpen.	Schriftelijke overhoring Weging: 1x