

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Klas: 1 MH	
Algemene informatie:	Wat moet je kennen:	Wat moet je kunnen:	Toetsing:
Onderdeel; Softbal Lesperiode: Meivakantie – zomervakantie. Aantal lessen per week: 3 Extra materiaal: Samenvatting Beeball.	<ul style="list-style-type: none">• Spelregels.• Speelveld.• Regels voor de veiligheid.	Beeball. <ul style="list-style-type: none">• Slaan vanaf de tee.• Vangen• Gooien	Praktische toetsing: Weging: 1x Schriftelijke overhoring.: Weging: 1x

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Klas: 1 MH	
Algemene informatie:	Wat moet je kennen:	Wat moet je kunnen:	Toetsing:
Onderdeel: Duurloop Lesperiode: Meivakantie – zomervakantie. Aantal lessen per week: 3	<ul style="list-style-type: none">Hoe je 1500m kunt blijven rennen, zonder te stoppen.	Duurloop <ul style="list-style-type: none">1500m rennen, zonder te stoppen of te lopen.	Praktische toetsing: Weging: 1x

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Klas: 1 MH	
Algemene informatie:	Wat moet je kennen:	Wat moet je kunnen:	Toetsing:
Onderdeel: Hoogspringen Lesperiode: Meivakantie – zomervakantie. Aantal lessen per week: 3	<ul style="list-style-type: none">• De schotse sprong.<ul style="list-style-type: none">o Aanloopo Sprongo Landing• De regels voor de veiligheid.	Hoogspringen. <ul style="list-style-type: none">• De schotse sprong.<ul style="list-style-type: none">o Schuine aanloop.o Springen, afzetten met je voorkeursbeen.o Landen, op het landingsbeen.	Praktische toetsing: Weging: 1x

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Klas: 1 MH	
Algemene informatie:	Wat moet je kennen:	Wat wordt beoordeeld	Toetsing:
Onderdeel: Inzet Lesperiode: Meivakantie - zomervakantie Aantal lessen per week: 3		Inzet: <ul style="list-style-type: none">• Meedoen in de les.• Spullen in orde.• Op tijd komen.• Omgang met andere leerlingen.• Omgang met de docent.• Omgang met materiaal.• Meehelpen.	Schriftelijke overhoring Weging: 1x