

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Klas: 2 HV	
Algemene informatie:	Wat moet je kennen:	Wat moet je kunnen:	Toetsing:
<p>Onderdeel Basketbal</p> <p>Lesperiode: Zomervakantie - Herfstvakantie</p> <p>Aantal lessen per week: 2</p> <p>Extra: De leerlingen van havo/vwo2 hebben in de activiteitenweek voor de kerstvakantie een basketbaltoernooi.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Spelregels	<ul style="list-style-type: none">• Gooien met een basketbal.<ul style="list-style-type: none">o Chestpass.o Bouncepass.• Vangen van een basketbal.<ul style="list-style-type: none">o Twee handen• Open van aanspeellijnen (vrijlopen).• Sluiten van af- en aanspeellijnen (verdedigen).	<p>Praktische toetsing: Weging: 1x</p>

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Klas: 2 HV	
Algemene informatie:	Wat moet je kennen:	Wat moet je kunnen:	Toetsing:
Onderdeel: Turnen. Lesperiode: Zomervakantie - Herfstvakantie Aantal lessen per week: 2	<ul style="list-style-type: none">• Veiligheidsregels van de onderdelen:<ul style="list-style-type: none">○ Salto springen.○ Trapeze zwaaien.• Je moet weten hoe je kunt hulpverlening.	<ul style="list-style-type: none">• Salto voorwaarts vanuit een trampoline.• In steunzwaai zwaaien aan een trapeze vanaf verhoogd vlak met afsprong.	Praktische toetsing: Weging: 1x

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Klas: 2 HV	
Algemene informatie:	Wat moet je kennen:	Wat moet je kunnen:	Toetsing:
Onderdeel: Bewegen en gezondheid Lesperiode: Zomervakantie - Herfstvakantie Aantal lessen per week: 2	<ul style="list-style-type: none">• Wat zijn calorieën?• Wat gebeurt er als je te veel of te weinig eet.• Hoe je eetgewoontes kunt bijhouden.	<ul style="list-style-type: none">• Je moet eetgewoontes bij kunnen houden via een app of op paier.• Je moet kunnen beschrijven wat goed en slecht is aan je eetgewoontes.• Je moet een werkstuk op de computer kunnen maken.	Werkstuk: Weging: 1x

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Klas: 2 HV	
Algemene informatie:	Wat moet je kennen:	Wat wordt beoordeeld	Toetsing:
Onderdeel: Inzet Lesperiode: herfstvakantie - kerstvakantie Aantal lessen per week: 2		Inzet: <ul style="list-style-type: none">• Meedoen in de les.• Spullen in orde.• Op tijd komen.• Omgang met andere leerlingen.• Omgang met de docent.• Omgang met materiaal.• Meehelpen.	Schriftelijke overhoring Weging: 1x