

# Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

<b>Vak: LO</b>		<b>Klas: 1 HV</b>	
<b>Algemene informatie:</b>	<b>Wat moet je kennen:</b>	<b>Wat moet je kunnen:</b>	<b>Toetsing:</b>
Onderdeel: <b>Korfbal</b>  Lesperiode: Herfstvakantie - kerstvakantie  Aantal lessen per week: 2  Extra: In de activiteitenweek voor de herfstvakantie is er voor de brugklassen een korfbaltoernooi.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Spelregels.</li><li>• Posities in het veld.</li></ul>	Korfbal <ul style="list-style-type: none"><li>• Gooien en vangen met de bal.</li><li>• Schieten op de korf.</li><li>• Openen en sluiten van aan- en afspeellijnen (vrijlopen en verdedigen).</li></ul>	Praktische toetsing: Weging: 1x

# Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Klas: 1 HV	
Algemene informatie:	Wat moet je kennen:	Wat moet je kunnen:	Toetsing:
<p>Onderdeel: <b>Turnen</b></p> <p>Lesperiode: Herfstvakantie - Voorjaarsvakantie (Dit onderdeel loop over 2 periodes).</p> <p>Aantal lessen per week: 2</p> <p>Extra: In de week voor de voorjaarsvakantie is er voor de brugklassen een turntoernooi.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• De veiligheidsregels per onderdeel.</li> </ul>	<p>Turnen Bij alle onderdelen kun je kiezen uit 3 niveaus.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Koprool.               <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Op de mat.</li> <li>2. Op 2 kastdelen.</li> <li>3. Op de kast, met de springplank.</li> </ol> </li> <li>• Handstand.               <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Oplopen tegen de muur.</li> <li>2. Opzwaaien tegen de muur.</li> <li>3. Losse handstand.</li> </ol> </li> <li>• Radslag.               <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Radslag, waarbij je de handen en voeten juist plaatst.</li> <li>2. Rechte radslag.</li> <li>3. Radslag op een lijn.</li> </ol> </li> <li>• Borstwaartsom aan de rekstok.               <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Voorover duikelen om de rekstok.</li> <li>2. Borstwaartsom, met hulp van de kast.</li> <li>3. Borstwaartsom.</li> </ol> </li> </ul>	<p>Praktische toetsing, periode herfstvakantie - kerstvakantie: Weging: 1x</p> <p>Praktische toetsing, periode kerstvakantie - voorjaarsvakantie: Weging: 1x</p>

# Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

		<ul style="list-style-type: none"><li>• Ringen zwaaien.<ol style="list-style-type: none"><li>1. 7x zwaaien, afremmen en uitlopen.</li><li>2. 7x zwaaien in het juiste twee-tellen ritme, afremmen en uitlopen.</li><li>3. 7x zwaaien in het juiste twee-tellen ritme, halve draai in, halve draai uit, afremmen en uitlopen.</li></ol></li><li>• Touwtje springen.<ol style="list-style-type: none"><li>1. 10x achter elkaar springen.</li><li>2. 10x springen, met dubbel springen.</li><li>3. 10x springen, met kruis springen.</li></ol></li><li>• Rechtstandige sprongen<ol style="list-style-type: none"><li>1. Kaarssprong.</li><li>2. Hurksprong.</li><li>3. Spreidsprong.</li></ol></li></ul>	
--	--	---	--

# Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

<b>Vak: LO</b>		<b>Klas: 1 HV</b>	
<b>Algemene informatie:</b>	<b>Wat moet je kennen:</b>	<b>Wat wordt beoordeeld</b>	<b>Toetsing:</b>
Onderdeel: <b>Inzet</b>		Inzet: <ul style="list-style-type: none"><li>• Meedoen in de les.</li><li>• Spullen in orde.</li><li>• Op tijd komen.</li><li>• Omgang met andere leerlingen.</li><li>• Omgang met de docent.</li><li>• Omgang met materiaal.</li><li>• Meehelpen.</li></ul>	Schriftelijke overhoring Weging: 1x