

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Klas: 2 M	
Algemene informatie:	Wat moet je kennen:	Wat moet je kunnen:	Toetsing:
<p>Onderdeel Basketbal</p> <p>Lesperiode: Herfstvakantie - kerstvakantie</p> <p>Aantal lessen per week: 3</p> <p>Extra: De leerlingen van mavo 2 hebben in de activiteitenweek voor de kerstvakantie een basketbaltoernooi.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Spelregels.	<ul style="list-style-type: none">• Gooien met een basketbal:<ul style="list-style-type: none">o Chestpasso Bouncepass• Vangen van een basketbal<ul style="list-style-type: none">o Twee handen• Openen van aanspeellijnen (vrijlopen).• Sluiten van af- en aanspeellijnen (verdedigen).	<p>Praktische toetsing: Weging: 1x</p>

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Klas: 2 M	
Algemene informatie:	Wat moet je kennen:	Wat moet je kunnen:	Toetsing:
Onderdeel: Turnen Lesperiode: Herfstvakantie - kerstvakantie Aantal lessen per week: 3	<ul style="list-style-type: none">• Veiligheidsregels van de onderdelen:<ul style="list-style-type: none">○ Salto springen.○ Trapeze zwaaien.• Je moet weten hoe je kunt hulpverlening.	<ul style="list-style-type: none">• Salto voorwaarts vanuit een trampoline.• In steunzwaai zwaaien op een trapeze vanuit een verhoogd vlak met een afsprong.	Praktische toetsing: Weging: 1x

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Klas: 2 M	
Algemene informatie:	Wat moet je kennen:	Wat moet je kunnen:	Toetsing:
Onderdeel: Bewegen en gezondheid Lesperiode: Herfstvakantie - kerstvakantie Aantal lessen per week: 3	<ul style="list-style-type: none">• Wat zijn calorieën?• Wat gebeurt er als je te veel of te weinig eet?• Hoe je eetgewoontes kunt bijhouden.	<ul style="list-style-type: none">• Je moet je eetgewoontes bijhouden via een app of op papier.• Je moet beschrijven wat goed is en wat slecht is aan je eetgewoontes.• Je moet een werkstuk op de computer kunnen maken.	Werkstuk: Weging: 1x

Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

Vak: LO		Klas: 2 M	
Algemene informatie:	Wat moet je kennen:	Wat wordt beoordeeld	Toetsing:
Onderdeel: Inzet Lesperiode: Herfstvakantie - kerstvakantie. Aantal lessen per week: 3		Inzet: <ul style="list-style-type: none">• Meedoen in de les.• Spullen in orde.• Op tijd komen.• Omgang met andere leerlingen.• Omgang met de docent.• Omgang met materiaal.• Meehelpen.	Schriftelijke overhoring Weging: 1x