

# Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

|   |   |   |                                    |
|---|---|---|------------------------------------|
| <b>Vak: LO</b>  |   | <b>Klas: 2 M</b>  |                                    |
|   |   |   |                                    |
| <b>Algemene informatie:</b>   | <b>Wat moet je kennen:</b>  | <b>Wat moet je kunnen:</b>  | <b>Toetsing:</b>                   |
| Onderdeel:<br><b>Frisbee</b><br><br>Lesperiode:<br>Zomervakantie - Herfstvakantie<br><br>Aantal lessen per week:<br>3 | Frisbee <ul style="list-style-type: none"><li>• Het speelveld.</li><li>• De spelregels.</li></ul> | Frisbee <ul style="list-style-type: none"><li>• Gooien met een frisbee.<ul style="list-style-type: none"><li>o Forehand</li></ul></li><li>• Vangen van een frisbee.<ul style="list-style-type: none"><li>o Twee handen</li></ul></li><li>• Open van aanspeellijnen (vrijlopen).</li><li>• Sluiten van af- en aanspeellijnen (verdedigen).</li></ul> | Praktische toetsing:<br>Weging: 1x |

# Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

|   |  |  |  |
|---|--|--|--|
| <b>Vak: LO</b>  |  | <b>Klas: 2 M</b>   |  |
| <b>Algemene informatie:</b>   | <b>Wat moet je kennen:</b>   | <b>Wat moet je kunnen:</b>   | <b>Toetsing:</b>                           |
| <p>Onderdeel:<br/><b>Atletiek: sprint en verspringen</b></p> <p>Lesperiode:<br/>Zomervakantie - Herfstvakantie</p> <p>Aantal lessen per week:<br/>3</p> | <p>Sprint:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Startsignalen. <ul style="list-style-type: none"> <li>o 'Op u plaatsen'</li> <li>o 'Klaar'</li> <li>o 'Af'</li> </ul> </li> <li>• Starttekens. <ul style="list-style-type: none"> <li>o Arm omhoog.</li> <li>o Arm midden.</li> <li>o Arm omlaag.</li> </ul> </li> </ul> <p>Verspringen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wat is een schrede-verte-sprong.</li> <li>• Hoe gaat de aanloop bij het verspringen. <ul style="list-style-type: none"> <li>o Aanlooffase</li> <li>o Sprongfase</li> <li>o Landingsfase</li> </ul> </li> </ul> | <p>Sprint</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 40m sprinten</li> <li>• Tijd meten met een stopwatch.</li> </ul> <p>Verspringen</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Schrede-verte-sprong <ul style="list-style-type: none"> <li>o Aanloop</li> <li>o Sprong</li> <li>o Landing</li> </ul> </li> <li>• Afstand meten met een meetlint.</li> </ul> | <p>Praktische toetsing:<br/>Weging: 1x</p> |

# Programma van Inhoud en Toetsing (PIT)

|   |                            |  |  |
|---|----------------------------|--|--|
| <b>Vak: LO</b>  |                            | <b>Klas: 2 M</b>   |  |
| <b>Algemene informatie:</b>   | <b>Wat moet je kennen:</b> | <b>Wat wordt beoordeeld</b>  | <b>Toetsing:</b>                       |
| Onderdeel:<br><b>Inzet</b><br><br>Lesperiode:<br>Zomervakantie - herfstvakantie<br><br>Aantal lessen per week:<br>3 |                            | Inzet: <ul style="list-style-type: none"><li>• Meedoen in de les.</li><li>• Spullen in orde.</li><li>• Op tijd komen.</li><li>• Omgang met andere leerlingen.</li><li>• Omgang met de docent.</li><li>• Omgang met materiaal.</li><li>• Meehelpen.</li></ul> | Schriftelijke overhoring<br>Weging: 1x |